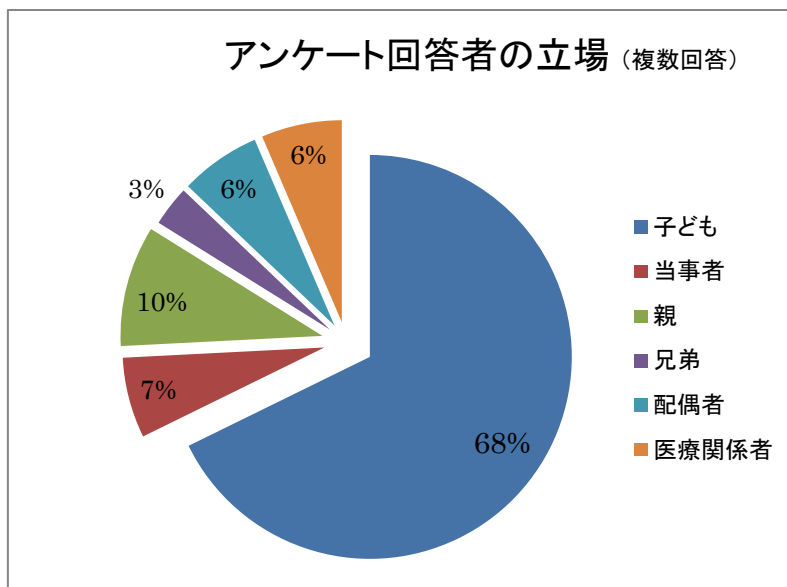


ホームページに関するアンケートの結果

(2012.1.6)

1. あなたのお立場は何になりますか（複数回答可）

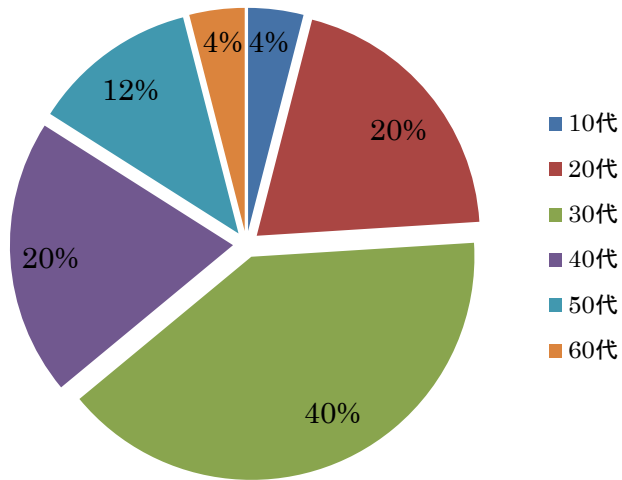
立場	人数(人)
子ども	21
当事者	2
親	3
兄弟	1
配偶者	2
医療関係者	2



2. 年齢を教えてください

年代	人数(人)
10代	1
20代	5
30代	10
40代	5
50代	3
60代	1

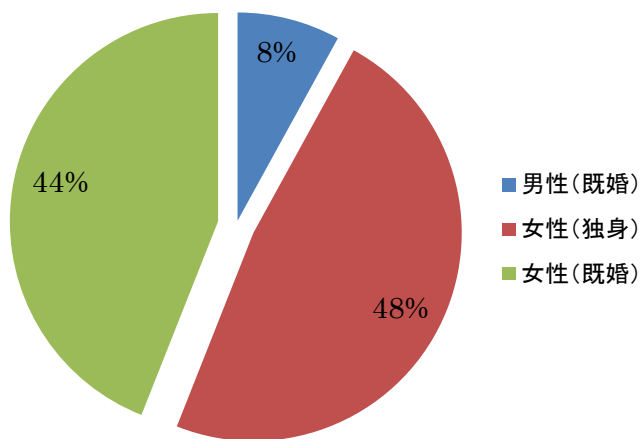
アンケート回答者の年齢



3. 性別および婚姻の有無について教えてください

性別	人数(人)
男性(既婚)	2
女性(独身)	12
女性(既婚)	11

アンケート回答者の性別



4. このホームページは、あなたに役立っていますか？ どのようなことが役に立っていますか？

ホームページに対するご意見・ご感想をお聞かせください。

(子どもの立場の意見・感想)

1. 同じ立場の人の気持ちや生活を知ることができる (4)
 - ・ほかの人はどんなことに悩み、どのように考えているのかがわかった。
 - ・これだけ多くの子どもがいるということがわかった。普段はその存在を隠したり、教えてもらえないので孤独になりやすいが、このサイトはその要望が集約している気がする。
 - ・他の人の状況を知りたくても、立場をオープンにできないため手段が限られる。子どもの情報がほとんど得られない中で、気軽にみることができるホームページはありがたい。孤立しがちなので励みになる
2. 同じ立場の人の存在への気づき (4)
 - ・自分と同じ人がいることがわかったので、気持ちが楽になった
 - ・「障がい者の子どもは私だけじゃない」ということがわかり、心の支えになっている。
 - ・「つらい思いをしているのは自分だけじゃない」という慰めをもらっている。
3. 仲間とつながる安心感・孤独感の癒し (7)
 - ・仲間「誰にも話せない悩みを聞いてもらえる安心感。」
 - ・仲間とつながることで孤独感が癒される。
 - ・私の仲間がここにいるのよと外部の人に胸を張っていえる場所・人の役に立てる場所・教えてもらえる場所
 - ・他者との会話で傷ついたり、自己嫌悪のなったり、「自分みたいな歪んだ思考の者はいらぬのか、なぜ私ばかり」と孤独を感じるが多かったが、同じような考えをしている仲間に出会えた。心強い。
 - ・孤独感の紛らわしになっている
 - ・たどり着いたばかりですが、同じ悩みを持つ方々と交流できたら…。
 - ・現実的に出会いの場がないので、そのきっかけになっていけば…と期待している。
4. 自分自身の励み・考える機会になっている、希望に通じる (5)
 - ・同じような境遇の人がいることについて考えたり、こんなこと感じたりしていたんだと思えば返す場になる。
 - ・同じ状況で育った方の書き込みを見て、参考にしている。
 - ・掲示板で他の方の書き込みを読み、励まされている。
 - ・問題を共有化すること、問題についてたくさんの仲間を考えることで、解決策を見つける可能性が増すように思う。将来の希望にもつながると思う。
 - ・講演会のレポートに共感することが多かった。

5. 情報・知識が得られる (3)

- ・精神障がいに対する理解が深まる
- ・講演会・イベントなどの情報収集のために覗いている。自分が勉強する意味でもありがたい

6. 運営者に対して (2)

- ・トップページに「子どもの立場の方はつらい思いをしています」と書いてあるので、それだけでうれしい。
- ・第三者からの思いや情報があり、存在を認知してくれることの喜びを感じる

(親の立場の意見・感想)

- ・精神障がい者の家族の本音が聞ける。(初めて)
- ・子どもの立場はどうか、距離の取り方、支え方、子どもの気持ちなどを理解する参考になっている。
- ・学校で「こころの健康教育」のグループに入り、教師や中学生を対象に授業をしているが、障がいを持つ親の子どもも含まれているので、そういう子どもへの配慮として、参考になる。

5. 他に追加してほしい内容があれば、ご記入ください。

(子どもの立場)

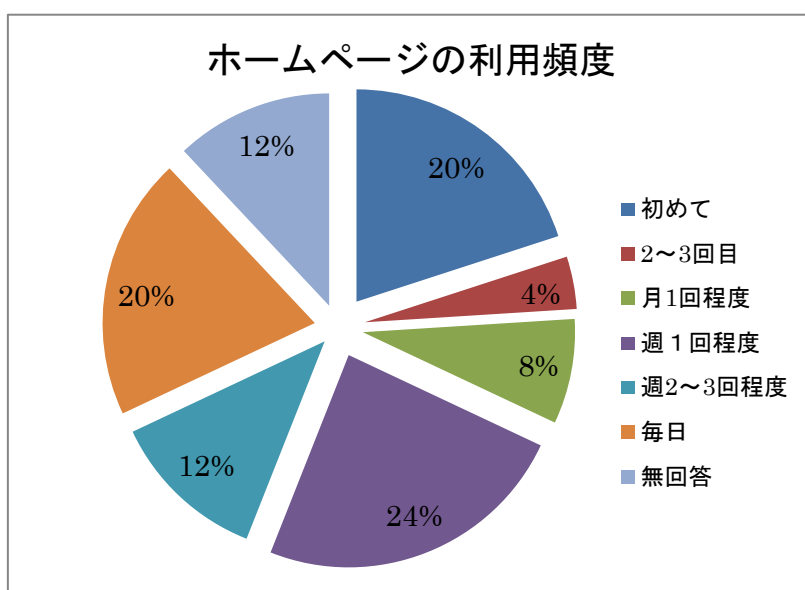
- ・おすすめ書籍や映画、テレビ番組など情報コーナーがあったらよい (2)
- ・共通して生じる問題と解決法について、事例などをもっと掲載してほしい。
- ・いろんな分野の支援者の方が出てきたら、その方のホームページがリンクされると良いのかも。全国的にこうした活動が広まっていったらよいと思う。(2)
- ・統合失調症の理解が図られていないので、その啓発。
- ・掲示板がテーマ別に分かれていると良い。(2)
- ・精神医療 Q&A がもう少しわかりやすくなると良い。質問に対する答えがもう少し増えると良い。
- ・現在大人となった子どもが、どのような社会生活を送っているのかなど参考にしたので、皆さんの現在を知ることができるような内容のコーナー。
- ・当事者（特に高齢の当事者）がどんな風に過ごしているのか、事例を紹介してほしい。
- ・世の中を動かすためには「数の力」も必要なので、たくさんの人にこの会を知ってもらいたい。

(親の立場)

- ・ 掲示板の「学校の先生に伝えたいこと」は、このまま流れてしまうともったいないので、1つのページにして、ホームページを訪れた先生方、教育関係者が読めるようにしてもらいたい

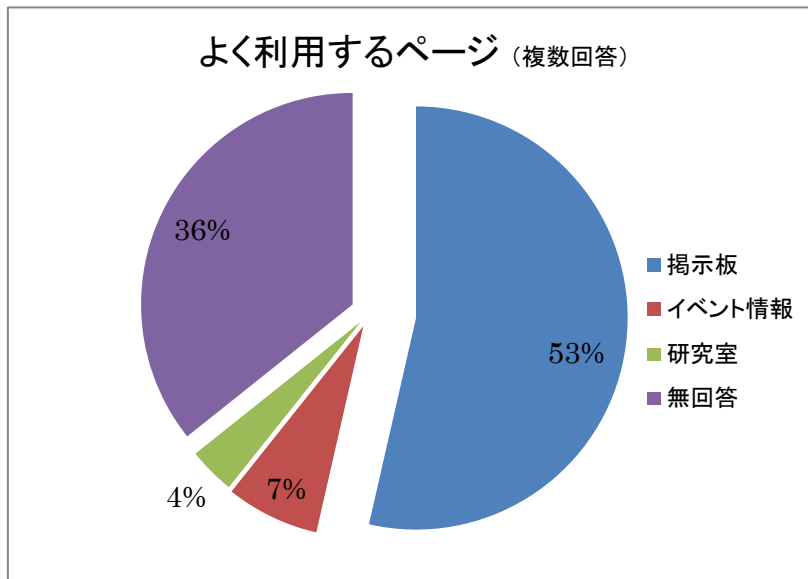
6. このホームページはどのぐらいの頻度で、ご利用になられますか？

利用頻度	人数(人)
初めて	5
2～3回目	1
月1回程度	2
週1回程度	6
週2～3回程度	3
毎日	5
無回答	3



7. どのページを一番ご利用・ご覧になられますか？

よく利用するページ	人数(人)
掲示板	15
イベント情報	2
研究室	1
無回答	10



良ければ、その理由も教えてください。

【掲示板】

(子どもの立場の意見)

1. 仲間たちの生の声・本音が聴ける (4)
 - ・時には涙し、時には勇気をもらっている。
2. 思いや悩みを共有したいから (2)
 - ・共感したり、悩みを共有し、自分だけではないと感じる
3. 気持ちが前を向くきっかけになる・癒される (4)
 - ・同じような悩みに対するアドバイスも書き込まれているので、自分の気持ちが前を向くきっかけになるから。
 - ・書き込みをすることは少なくとも、閲覧するだけで癒されるから。
 - ・読む時間がなくても、生きた言葉や思いが残っているので、読み返したりしている。
 - ・自分の振り返りにもなる
4. 情報が得られる (2)
 - ・新しいコメントや仲間を知りたい。
 - ・サポートの会の活動を知ることができる。

(親の立場の意見)

- ・子どもの立場の方の気持ちを知るため。
- ・子どもの立場の方にもどういった援助が必要かを知るため。

【イベント情報 (耳より情報・講演会のレポート)】

- ・行けそうな講演会などには参加したいとおもっている。
- ・講演会のレポートで、子どもの立場の方の状況を知ることが励みになる。道標がない毎日なので客観的にみる機会にもなり、ありがたい。

8. 管理・運営面を含めてその他、このホームページに関してのお気づきの点・ご意見があれば、お書きください。

(子どもの立場の意見)

1. 掲示板に関して
 - ・ 掲示板のセキュリティを見直し。セキュリティが気になる。(2)
 - ・ 掲示板が見にくい。
 - ・ 日付別・コメント別など、最初からめくっていかなくても選んですぐみることができる格好にしてほしい。(3)
 - ・ 自分はやなかなか積極的に参加できないが、積極的に参加できる方の意見がもっと聴けたら嬉しい。
 - ・ 書き込みが少ない際の先生方からの書き込みは動きが感じられて少し安心する。
2. 精神医療 Q&A に関して
 - ・ 「こんなことが知りたい」という内容・要望は、メールや掲示板を利用してお伝えくださいとあるが、トップページにも書かれていると目立つ気がする。
3. 検索・ホームページの利用しやすさについて
 - ・ 検索したときに、「精神障がい 親」や「精神障がい 家族」などの言葉でヒットしてくれるとよい
 - ・ 別の統合失調症向けのホームページにリンクされると、連携でき、広がっていく気がする
 - ・ いろんなところにリンクできると良い。
4. 運営者への意見
 - ・ このホームページを作ってくださったことに感謝します。(2)